

Sicher und gesund durch die Ausbildung

Angebote der BGN für Azubis und Ausbilder/Lehrkräfte

Mit der Ausbildung beginnt ein neuer Lebensabschnitt: Neue Arbeitsbedingungen, unbekannte Betriebsabläufe und neue Kolleginnen und Kollegen – diesen neuen Alltag müssen Azubis erstmal verarbeiten. Weil Azubis noch nicht so viel Erfahrung haben und somit ein höheres Unfall- und Verletzungsrisiko aufweisen, nehmen sie im Arbeitsschutz als Zielgruppe einen besonderen Stellenwert ein.

Daher sollten sowohl in Ausbildungslehrplänen sowie im Betrieb Vorgaben und Maßnahmen aus dem Arbeitsschutz integriert und erprobt werden, Denn nur wer von Anfang an lernt, wie man sich sicher und gesund verhält und auf mögliche Unfallgefahren und Arbeitsbelastungen achtet, wird dieses Wissen auch später im Beruf nutzen.

Die BGN unterstützt Azubis sowie Ausbilder/innen im Betrieb und Lehrkräfte an Berufsschulen mit einem eigenen Präventionsangebot.

Gesund durch die Ausbildung (Webseminar)

Worum es geht: Tipps und Austausch zu verschiedenen Gesundheitsthemen, um gesund und fit durch die Ausbildung zu kommen (z.B.: Bewegung, Ernährung, Entspannung, Sucht, Schlaf). Die Azubis bestimmen selbst zu welchen Gesundheitsthemen sie mehr erfahren wollen und tauschen sich untereinander aus.

Für wen geeignet: Azubis, die noch am Beginn ihrer Ausbildung stehen

Wann und wo: 23.01.2025 und 19.08.2025 (jeweils von 9 bis 12:30 Uhr, online)

Weitere Infos & Anmeldung:

https://www.bgn.de/seminare/suchergebnisse?tx_bgnseminar_searchresult%5Bsearch_identifier%5D=c56900efc7b631c69d0384dfc7a3a2f7

Neu im Job - Motivation von Berufsanfängern zu Arbeitssicherheit und Gesundheit (mehrtägiges Präsenzseminar)

Worum es geht: Erwerb von Grundkompetenzen im Arbeitsschutz. Azubis und Berufsanfänger lernen, wie sie tätigkeits- und arbeitsplatzspezifische Gefährdungen erkennen und welche Schutzmaßnahmen dafür bestehen.

Für wen geeignet: Azubis und Berufsanfänger

Wann und wo: 22.09 (ab 13:30 Uhr) bis 24.09.2025 (bis 12 Uhr)

Weitere Infos & Anmeldung: <https://www.bgn.de/seminare/detail/neu-im-job--motivation-von-berufsanfaengern-zu-arbeitssicherheit-und-gesundheitsschutz-beruf-1-25>

Regionale Seminare für Kleinbetriebe

Worum es geht: Die BGN bietet ein umfangreiches und bundesweites Seminarprogramm für Kleinbetriebe an. Neben branchenspezifischen Fachthemen (z.B. Hautschutz) beinhaltet die Themenpalette Seminare zur Stressprävention, Umgang mit Reklamationen, Ergonomischen Arbeiten bis hin zu Deeskalationsstrategien und Umgang mit verbal aggressiven Gästen.

Für wen geeignet: Azubis und Beschäftigte aus Betrieben mit bis zu 50 Mitarbeitenden

Wann und wo: ganzjährige und bundesweite Termine

Weitere Informationen unter: <https://www.bgn.de/seminare/aktuelle-seminarbroeschueren>

Förderpreis für Auszubildende

Worum es geht: Die BGN zeichnet mit ihrem Präventionspreis innovative Lösungen für Sicherheits- und Gesundheitsprobleme oder Maßnahmen zur allgemeinen Verbesserung der Sicherheit und Gesundheit im Betrieb aus. In der Sonderkategorie „Auszubildende“ können sich Azubis ebenfalls mit ihren eigenen im Betrieb umgesetzten Projekten bewerben.

Bewerbungsschluss: 02.02.2026

Weitere Informationen unter: <https://www.bgn.de/praeventionspreis>

BGN-App für Azubis im Gastgewerbe

Worum es geht: App für Azubis im Gastgewerbe, die Einblicke in die Themen Karriere, Schlaf, Bewegung, Ernährung, Was tun im Notfall vermittelt und praktische Tipps für den Berufsalltag gibt.

Für wen geeignet: Azubis, die im Gastgewerbe arbeiten

Download unter: <https://www.bgn.de/praevention-arbeitshilfen/praxishilfen-service/medien-und-apps/bgn-apps>

AzubiFIT-Challenge: Ausbildung zum Sicherheitsbeauftragten

Worum es geht: Azubis, die bereits erstes Know-How im Arbeitsschutz erworben haben, können sich noch während ihrer laufenden betrieblichen Ausbildung für die Qualifizierung zum Sicherheitsbeauftragten bewerben. Um sich für das Basisseminar zu qualifizieren, müssen die Azubis im Zeitraum 2025 nachweislich an mindestens zwei BGN-Angeboten teilgenommen haben:

- Webseminar „Gesund durch die Ausbildung“
- Präsenzseminar „Neu im Job“
- Regionales Seminar für Kleinbetriebe
- Einreichung eines Beitrags beim BGN-Förderpreis für Auszubildende

Voraussetzung: an mindestens 2 Azubi-BGN-Angeboten teilgenommen

Für wen geeignet: Azubis und Berufsanfänger

Wann: Termine für die Basisausbildung (Start 2026) werden noch bekannt gegeben

Weitere Infos & Anmeldung: <https://www.bgn.de/seminare/informationen-fuer-spezielle-zielgruppen/auszubildende-und-azubis#c41448>

Multiplikatoren-Seminar: Auszubildende im Arbeitsschutz qualifizieren

Worum es geht: Ausbilder im Betrieb und Lehrkräfte in den Berufsschulen werden inhaltlich auf den neusten Stand im Arbeitsschutz gebracht und entwickeln mit Hilfe der Trainer und Trainerinnen im Seminar ein Unterweisungskonzept für Azubis am Arbeitsplatz.

Für wen geeignet: Ausbilder/innen im Betrieb, Lehrkräfte an Berufsschulen

Wann und wo:

09.07 bis 11.07.2025 im Ausbildungszentrum Friedrichsroda

12.11.-14.11.2025 im Ausbildungszentrum Mannheim

Weitere Informationen unter:

https://www.bgn.de/seminare/suchergebnisse?tx_bgnseminar_searchresult%5Bsearch_identifizier%5D=f94b29a769e15fb5f89a532b0798396d

Update Arbeitsschutz

Worum es geht: Das Informationspaket „Update Arbeitsschutz“ beinhaltet verschiedenes Lehr- und Unterweisungsmaterial für Azubis. Die Themen und Materialien beinhaltet u.a. Brandschutz, Umgang mit elektrischem Strom, Erste Hilfe, Wegeunfälle & Verkehr, etc.

Für wen geeignet: Ausbilder/innen im Betrieb, Lehrkräfte an Berufsschulen

Bestellbar unter: <https://www.bgn.de/seminare/informationen-fuer-spezielle-zielgruppen/ausbildende-und-azubis#c41448>

Projekttag und Seminare an Berufsschulen

Worum es geht: Die BGN unterstützt Berufsschulen, die ein Arbeits- und Gesundheitsschutzthema in ihrem Unterricht behandeln möchten. Folgende Angebote sind möglich:

- Durchführung von Seminaren zu einem bestimmten Arbeits-/Gesundheitsschutzthema im Unterricht durch einen BGN-Dozenten/Dozentin
- Durchführung von Projekttagen, bei denen mehrere Gesundheits-/Arbeitsschutzthemen in Form von Workshops behandelt werden

Für wen geeignet: Lehrende an Berufsschulen

Weitere Infos & Anmeldung: <https://www.bgn.de/seminare/informationen-fuer-spezielle-zielgruppen/ausbildende-und-azubis#c41445-15867>

Prämienverfahren

Worum es geht: Die BGN belohnt Betriebe, die Arbeitsschutzinhalte in der betrieblichen Ausbildung über das geforderte Maß hinaus umsetzen, mit Prämienpunkten.

Voraussetzung: Der Betrieb muss selbst Azubis ausbilden und anhand von schriftlichen Konzepten, Medien oder anderen Materialien entsprechend dokumentieren, wie Arbeitsschutzinhalte in die betriebliche Ausbildung eingebunden werden.

Für wen geeignet: Betriebe, die Azubis ausbilden

Weitere Infos unter: Modellprojekte im Prämienverfahren (Bonusblock C):

<https://www.bgn.de/praevention-arbeitshilfen/unsere-leistungen/praemienverfahren/modellprojekte#c45534-15462>

BGN-Frühstückstreff

Worum es geht: In unserem einstündigen Frühstückstreff-Webformat stellen wir Ihnen die BGN-Angebote für Azubis nochmal konkret vor. Hier erfahren Sie u.a. wie Sie die Infobox „Update Arbeitsschutz“ konkret in Ihrem Unterricht oder im Betrieb verwenden können.

Für wen geeignet: Auszubildende im Betrieb, Lehrende an Berufsschulen

Wann und wo: 04.03.2025 und 18.11.2025 (jeweils von 9 bis 10:00 Uhr, online)

Weitere Infos & Anmeldung: <https://www.bgn.de/seminare/fruehstuecks-treff-60-minuten-fuer-mehr-sicherheit-und-gesundheit>